



# SUMMER ACTIVITIES FOR AUG PREP ATHLETES

## Middle School

- **Open Fields** are available from 12:00 to 1:00 pm on Monday, July 8th, Wednesday, July 10th, and Friday, July 12th. All participants will need cleats, shin guards, and a water bottle. All middle school students are welcome.
- **Middle School Soccer Camp** will be held on July 15-18th 12:00-2:00 pm. All participants will need cleats, shin guards, and a water bottle. All middle school students are welcome.

## High School

- **Summer Workouts For High School Sports** are taking place through July 31st. Workouts run from 12:00 to 2:00 pm Monday through Friday. Athletes will need to be dressed appropriately and have proper footwear for the weight room, gym, and soccer field.
- **High School Boys Soccer Pre-Season Workouts** will be held August 12th-16th from 4:00-6:00 pm on the soccer field. All participants need a physical on file, cleats, shin guards, water bottle, and running shoes.
- **High School Boys Soccer Try-Outs** are August 19-21 from 4:00-6:00 pm. All participants need a physical on file, cleats, shin guards, water bottle and running shoes.

---

**YOUR CITY  
YOUR SCHOOL  
AUG PREP**

---





# ACTIVIDADES DE VERANO PARA ATLETAS DE AUG PREP

## Escuela Intermedia

- Habrá **Campos Abiertos** disponibles de 12:00 a 1:00 pm el lunes 8 de julio, miércoles 10 de julio y viernes 12 de julio. Todos los participantes necesitarán zapatos de fútbol, espinilleras y una botella de agua. Todos los estudiantes de secundaria son bienvenidos.
- El **Campamento de Fútbol** de la escuela intermedia se llevará a cabo del 15 al 18 de julio de 12:00-2:00 pm. Todos los participantes necesitarán zapatos de fútbol, espinilleras y una botella de agua. Todos los estudiantes de secundaria son bienvenidos.

## Escuela Secundaria

- **Entrenamientos de verano para atletas de secundaria** se llevarán a cabo hasta el 31 de julio. Los entrenamientos se realizan de 12:00 a 2:00 pm de lunes a viernes. Los atletas necesitarán vestirse adecuadamente y tener el calzado adecuado para la sala de pesas, el gimnasio y el campo de fútbol.
- Los **entrenamientos de pretemporada** para los niños de secundaria se llevarán a cabo el 12 al 16 de agosto de 4:00-6:00 pm en el campo de fútbol. Todos los participantes necesitan un examen físico en el archivo, zapatos de fútbol, espinilleras, botella de agua y zapatos para correr.
- Las **pruebas para los niños de secundaria** que quieran participar en el equipo de fútbol son del 19 al 21 de agosto de 4:00-6:00 pm. Todos los participantes necesitan un físico en el archivo, tacos, espinilleras, botella de agua y zapatos para correr.




---

**YOUR CITY  
YOUR SCHOOL  
AUG PREP**

---

