

Community Resource Numbers/*Numeros de Recursos Comunitarios*

Crisis Numbers/Números para ayudar en Crisis

- Any emergency: 911
 - Suicide Hotline (24/7): 1-800-273-8255
 - Domestic Violence Hotline (24/7): 414-933-2722 or 1-800-799-7233
 - Milwaukee County Mental Health Crisis Line (24/7): 414-257-7222
 - If you're feeling alone and struggling, you can also reach out to The Crisis Text Line by texting TALK to 741741
-
- Cualquier emergencia: 911
 - Línea directa de ayuda para pensamientos de suicidio (24/7):
1-800-273-8255
 - Número para ayuda si hay violencia doméstica (24/7): 414-933-2722 or
1-800-799-7233
 - Línea de crisis de salud mental del condado de Milwaukee (24/7):
414-257-7222
 - Si se siente solo y tiene dificultades, también puede comunicarse con The Crisis Text Line enviando un mensaje de texto con la palabra TALK al
741741

Non-Emergency Community Resource Numbers

Telephone number for food, shelter and other basic needs/*Numero de Telefono para recursos de comida y otro recursos de comunidad*

- Dial 2-1-1 (or text your zip code to 898-211) to receive a referral for a food pantry, emergency shelter or other basic needs. / Llama 2-1-1 (o manda un mensaje de texto con su código postal a 898-211) *desde su teléfono para recibir una referencia para una despensa de alimentos o un refugio de emergencia . ¡Puede llamar cada pocos días y recibir una referencia para varias despensas cercanas a usted!*

- Wisconsin Rental Assistance Program/Programa de asistencia de renta en Wisconsin: <https://www.cr-sdc.org/services/residential-services/wrap> or call/ o llamar 414-326-2888
- AugPrep/School questions: 414-810-1380

DWD Unemployment Information -frequently asked questions regarding unemployment

Mental Health Support Line (non-emergency)/Línea de Apoyo para Salud Mental por Teléfono (no emergencia)

- Warmline: 414-777-4729
 - The Warmline is a peer run mental health support line. Our trained peer counselors will answer your call, identify themselves by first name and offer support or help. Calls are limited to 15 minutes so everyone has an opportunity to talk with our Peer Counselors. Callers are limited to 2 calls per evening, and we ask that you wait at least an hour between calls. All calls are kept strictly confidential./*Warmline es una línea de apoyo de salud mental dirigida por pares. Nuestros asesores pares capacitados responderán su llamada, se identificarán por su nombre y le ofrecerán apoyo o ayuda. Las llamadas se limitan a 15 minutos, por lo que todos tienen la oportunidad de hablar con nuestros pares consejeros. Las personas que llaman están limitadas a 2 llamadas por noche, y le pedimos que espere al menos una hora entre llamadas. Todas las llamadas se mantienen estrictamente confidenciales.*
 - **Hours of Operation:**
 - Every evening de 6-10pm except Tues/Thurs /Cada noche de 6-10pm menos martes/jueves

Outpatient Mental Health Clinics/Clinicas de Salud Emocional

The Sixteenth Street Community Health Center

1032 S. Cesar E. Chavez Dr. 53204

2906 S. 20th Street 53215

414-672-1353

Renew Counseling

Phone: 414-383-4455

1225 W Mitchell St #223
Milwaukee, WI 53204

6815 W Capitol Dr #105
Milwaukee, WI 53216

Christian Family Solutions

888.685.9522

<https://christianfamilysolutions.org>