

2018-19 High School Boys Swimming



Hello Parents and Swimmers!

I hope you're ready for our second season of swimming at Augustine Prep. This season will be even more exciting than last year as our swimmers become more competitive.

For those of you that don't know, my name is Dan McConnell and I'm a Physical Education teacher here at Augustine Prep, as well as coaching swimming I coach cross country and track.

I joined swimming freshman year of high school, like most of our swimmers I didn't know how to swim. After four years of hard work I was able to achieve my goal of swimming in college which I did for two years at UW-La Crosse before stopping to begin coaching a local high school swim team.

Meets: So far we have a few meets scheduled, and we are working on joining some more that will allow our boys to be competitive. I will have a schedule that will go out on our first day of practice which is on November 12th.

Practice: We will have practice four days of the week M-Thursday unless there's a meet on that weekend. Practice will run from 4:30-6 with study hall before.

This year students must be picked up by 6:10 everyday, if that is an issue please work on sharing rides with other swimmers.

Please Fill out the section below and return this bottom slip to Coach McConnell

Name: _____

Do you have a completed Physical in to Mr. Miller? (Circle) Y or N

Pants Waist Size (this will help us order suits asap) _____

Parent Signature _____

Parent Phone Number _____

2018-19 High School Boys Swimming



Estimados Padres y Nadadores-

Espero que estén listos para la segunda temporada de natación en Augustine Prep. Esta temporada será aún más emocionante que el año pasado ya que los estudiantes ahora se vuelven más competitivos.

Para los que no me conocen, soy Dan McConnell, maestro de educación física, el entrenador de natación (swimming), campo travesía (cross country), y de pista y campo (track) en Augustine Prep. También participé en el equipo de natación mi primer año de la preparatoria. Como muchos de nuestros nadadores, tampoco supe nadar al entrar a la preparatoria. Después de cuatro años, logré mi meta de poder nadar para el equipo de UW-La Crosse. Nadé por dos años en la universidad antes de dejar el deporte para entrenar a un equipo de natación para una preparatoria local.

Competencias de natación: Hasta ahora, tenemos algunas competencias programadas y estamos trabajando en conseguir otras que permitirán a nuestros nadadores la oportunidad de ser más competitivos. Tendré un horario el primer día de práctica que será el día 12 de noviembre.

Práctica: Tendremos práctica de natación cuatro días a la semana- lunes a jueves, a menos que haya una competencia durante el fin de semana. El horario de la práctica será de 4:30 a 6 de la tarde con una media hora para estudiar antes de empezar la práctica.

Este año se tiene que recoger a su hijo diariamente a más tardar a las 6:10 de la tarde. Si se presenta un problema, favor de coordinar un ride con otros compañeros.

Favor de rellenar la sección abajo y regresar la forma a Mr. McConnell.

Nombre: _____

Has entregado tu físico completado a Mr. Miller? (encerrar) Y or N

El tamaño de cintura de tu pantalón (nos ayudará a ordenar los trajes lo más pronto posible)

Firma de padre _____

Número telefónico del padre _____